Uma das formas que pode iniciar o sistema é coletar o escopo, objetivo do projeto e os requisitos funcionais e não funcionais do cliente.

Tendo isso, fazer a normalização das tabelas do banco de dados.

Fazer a protocolização das telas do sistema.

Iniciar o desenvolvimento.

Durante o desenvolvimento é recomendado usar Git para o versionamento de código do sistema em algum repositório em servidor próprio ou em alguma plataforma como GitHub, Bitbucket ou Gitlab.

Também é recomendado aplicar Sprint no projeto para ter o controle das demandas que já foram entregues e que faltam desenvolver.

Configurando ambiente de desenvolvimento PHP no Docker em 5 minutos.

https://mundodacomputacaointegral.blogspot.com/2019/10/configurando-ambiente-de-desenvolvimento-PHP-no-Docker.html